

# KASUTUSJUHEND

## Taastusravi velotrenažöör, kokkupandav

Tootekood: DualTIM



### 1. Tootmine

Taastusravi velotrenažöör on valmistatud pulbervärvitud terasraamist. Seadmel on koormuse reguleerimise võimalus, raami pikkuse reguleerimise võimalus, neli libisemisvastast katet ja kummist jalarihmad. Velotrenažööri pedaalid saab vahetada käepidemete vastu, tänu millele saab seda kasutada nii ala- kui ka ülajäseme taastusraviks. Kõrguse reguleerimise funktsioon võimaldab selle kohandamist vastavalt kasutaja vajadusele. Seadmel on laia koormuse reguleerimise vahemikuga pöördnupp, tänu millele saavad seda kasutada ka ulatuslike vigastustega patsiendid. Seda saab kasutada haiglates, taastusravikabinettides ja kodustes tingimustes taastusravi ja isikliku treeningu seadmena.

#### Trenažööri elemendid:

- A. Velotrenažööri raam
- B. Koormusastme reguleerimise nupp (lühema keermega)
- C. Kaldenurga reguleerimise nupp koos seibiga (pikema keermega)
- D. Loendur
- E. Lukustustihvt
- F. Pedaalilukk
- G. Käepidemed



### 2. Kasutamine

Velotrenažööri kasutatakse patsientide puhul, kellel on pikaajalise kipslahase kandmise või operatsiooni tagajärjel tekkinud kontraktsioonid või lihastroofia, samuti patsientide puhul, kellel on vaja taastada motoorsed funktsioonid ja õppida uuesti õigeid liikumisharjumusi, mille puudulikkus on põhjustatud närvisüsteemi kahjustusest. Velotrenažööril on reguleeritavad koormusastmed, tänu millele saab seda kohandada vastavalt jäsemete tervislikule seisundile ja taastusravi tulemustele.

### 3. Paigaldus, reguleerimine

- Velotrenažööri paigaldamisel tuleb omavahel ühendada raami kaks osa ja need kinnitada nurga reguleerimise nupuga (pikema keermega), kasutades

piklikku seibi.

- Seejärel tuleb sisestada raami avadesse lukustustihvt, et fikseerida seadme raami seadistatud nurk.
- Paigaldage mõõtur raami ülaosas asuvasse paigaldusavasse.
- Keerake koormuse reguleerimise nupp (lühema keermega) raami ülaosas asuvasse paigaldusavasse.
- Velotrenažööri kokkupanekul tuleb järgida ülaltoodud juhiseid vastupidises järjekorras.
- Mõõturi eemaldamiseks või selle aku vahetamiseks keerake reguleerimisnupp täielikult lahti, seejärel eemaldage mõõtur ja/või vahetage välja aku.
- Aku vahetamiseks avage mõõturi ülemine kate, haarates kinni kaane alumisest, väljaulatuvast osast punase MODE-nupu all.

**TÄHELEPANU:** Aku vahetamise tulemusel lähevad kõik andmed kaduma.

## **KÕRGUSE REGULEERIMINE**

Velotrenažööril on kõrguse reguleerimise funktsioon, mis võimaldab selle kohandamist vastavalt kasutaja vajadusele.

Velotrenažööri alusel on 6 reguleerimisava kõrguse reguleerimiseks. Suurim aluse vahemaa on seadme minimaalne kõrgus, väikseim vahemaa on maksimaalne kõrgus.

- Enne kõrguse reguleerimise muutmist tuleb vabastada nurga reguleerimise nupp.
- Seejärel vajutada lukustustihvtile ja seadistada soovitud seadme aluse vahekaugus. Pärast reguleerimist peaks lukustustihvt lukustama valitud seadistuse.
- Pärast kõrguse reguleerimise muutmist tuleb keerata kinni nurga reguleerimise nupp.

## **PEDAALIDE VAHETAMINE KÄEPIDEMETE VASTU / KÄEPIDEMETE VAHETAMINE PEDAALIDE VASTU**

Velotrenažööri kasutatakse nii ala- kui ka ülajäsemete harjutuste tegemiseks (valikuliselt). Velotrenažööri funktsiooni muutmisel tuleb pedaalid asendada käepidemetega (või käepidemed pedaalidega) vastavalt allpool toodud juhistele:

- Keerake lahti pedaalilukk (lukustuse käepide võimaldab seda teha ilma lisatööriistadeta).
- Asendage pedaal käepidemega (või käepide pedaaliga).

- Keerake kinni pedaalilukk (lukustuse käepide võimaldab seda teha ilma lisatööriistadeta).
- Vahetage teine pedaal/käepide sarnaselt.

## KOORMUSE REGULEERIMINE

Selleks, et tõsta füüsilist vormi ning parandada lihaste tööd ja toetada lihasjõu kasvu, tuleks treeningkoormust ja treeningu intensiivsust ja/või kestust järkjärgult suurendada.

- Takistuse suurendamiseks tuleb keerata reguleerimisnuppu päripäeva.
- Takistuse vähendamiseks tuleb keerata reguleerimisnuppu vastupäeva.
- Vabade harjutuste sooritamisel tuleb reguleerimisnupp täielikult lahti keerata, koormusega seotud harjutuste sooritamisel tuleb reguleerimisnupp kinni keerata soovitud koormuseni.

## KASUTAMINE

- Velotrenažöör tuleb asetada põrandale (harjutused alajäsemetele) või lauale (harjutused ülajäsemetele). Velotrenažööri nihkumise vältimiseks veenduge, et libisemisvastased katted liibuksid aluspinnale.
- Harjutusi tuleb sooritada istuvas asendis, stabiilsel aluspinnal. Velotrenažöör peaks olema suunatud otse ettepoole.
- Jalgade treenimisel asetage jalad pedaalidele, kasutades jalarihmu, et takistada jalgade libisemist pedaalidelt treeningu ajal.
- Käte treenimisel tuleb asetada käed käepidemetele.
- Soovitud koormuse kohandamiseks kasutage pöördnuppu.
- Velotrenažööri mõõturil saab valida vastava funktsiooni.

## MÕÕTURI FUNKTSIOONID



**CALORIES** - Kalorid

**TIMER** - Aeg

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Põletatud kaloreite loendur                                                                                                                      | Harjutuse kestus                                                                                                             |
| <b>DISTANCE</b> - <i>Vahemaa</i><br>Harjutuse ajal läbitud vahemaa [km]                                                                          | <b>CNT</b> - <i>Loendur</i><br>Harjutuse pöörete loendur                                                                     |
| <b>SCAN</b> - <i>Funktsiooni skaneerimine</i><br>Harjutuse parameetrite kuvamine                                                                 | <b>T.CNT</b> – <i>Loendur (summa)</i><br>Kõigi harjutuste pöörete summa                                                      |
| <b>Auto Power ON</b> - <i>Automaatne start</i><br>Loenduri automaatne aktiveerimine<br>aktiivsuse tuvastamisel                                   | <b>Auto Power OFF</b> - <i>Automaatne stopp</i><br>Loenduri automaatne väljalülitamine<br>pärast 4 min. aktiivsuse puudumist |
| <b>RESET</b> - <i>Andmete kustutamine</i><br>Vajutage ja hoidke punast nuppu all min 3 sek. ( <b>T.CNT</b><br>kustutamiseks tuleb eemaldada aku) |                                                                                                                              |

#### 4. Tehnilised andmed

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Aluse mõõtmed         | 40 x 29-37 cm   |
| Velotrenažööri kõrgus | 22-30 cm        |
| Maks. koormus         | 120 kg          |
| Kaal                  | 3,10 kg         |
| Aku                   | 1 x 1.5V (LR44) |
| Raami värvus          | czarno-czerwony |

#### 5. Märkused ja soovitused

Timago International Group ei vastuta velotrenažööri ebaõige kasutuse, ohutuseeskirjade rikkumise ja mitteotstarbekohase kasutamise eest.

#### 6. Hooldamine

Süsteematiselt tuleks iseseisvalt teostada velotrenažööri seisundi kontrolli:

- Soovitatav on velotrenažööri regulaarne puhastamine pehme lapi ja seebiveega. Velotrenažööri tuleb pärast puhastamist kuivatada pehme lapiga.
- Ärge kasutage teravaid poleerimisvahendeid, sest see võib kahjustada kaitsekihte.
- Jooksvalt tuleks eemaldada mustus velotrenažööri liikuvatelt osadelt.

## 7. Ladustamis- ja transporditingimused

Ärge pange toodet otsese päikesevalguse, vee või niiskuse kätte.

## 8. Garantii teave

Kõikidel meie ettevõtte poolt levitatavatel toodetel kehtib garantii, mille tingimused on kirjeldatud meie kodulehel oleval garantiikaardil. Võtke ühendust edasimüüjaga, kellelt toote ostsite. Pidage meeles, et garantii tagamiseks tuleb säilitada ostutšekk (tšekk või arve).

## 9. Sildid

|                                                                                     |                                                                     |                                                                                     |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|    | Viitenumber                                                         |    | Tootja                |
|    | LOT number                                                          |    | Tootmine kuupäev      |
|   | Seerianumber                                                        |   | Meditseeniseade       |
|  | Märkus                                                              |  | Palun lugege juhendit |
|  | Tootja kontrollis vastavust olulistele meditsiiniseadmete nõuetele. |                                                                                     |                       |

Meie täielik tootesari on saadaval meie edasimüüjatelt. Lisateavet leiate aadressilt **[www.timago.com](http://www.timago.com)**. Täname, et valisite Timago!